PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL (PAI)

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FUNDACIÓN INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR

CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA
CONVENIO 7454 - 2021

OBJETIVO GENERAL DEL PAI

Brindar atención integral, oportuna, incluyente y de calidad a personas mayores con dependencia severa para la realización de las actividades de la vida diaria, desde la atención centrada en la persona, con un enfoque diferencial y un trabajo interdisciplinar.

EJE OCUPACIÓN HUMANA

LINEA: LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Generar espacios para el desarrollo de actividades intramurales, culturales, artísticas, lúdico-recreativas, teniendo en cuenta intereses, gustos, habilidades y capacidades de las personas mayores bajo un enfoque diferencial, fomentando su desarrollo integral y resignificando su identidad.

EJE OCUPACIÓN HUMANA

LINEA: LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Conocer e identificar gustos e intereses, habilidades y destrezas de las personas mayores.

2. Diseñar e implementar actividades culturales, lúdicas, recreativas bajo un enfoque diferencial.

3. Evaluar logros alcanzados, dificultades evidenciadas durante la ejecución de la estrategia.

EJE OCUPACIÓN HUMANA

LINEA: LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
VIAJEROS MUSICALES	No personas mayores vinculadas al proceso / No total de personas mayores institucionalizadas *100 % de personas mayores satisfechas con la actividad realizada
NOSTRA-ARTE	No. De personas mayores que participan en la actividad / No. De personas mayores que se vinculan a la actividad *100 Exposición de productos finalizados por las personas mayores durante la ejecución del convenio.

EJE OCUPACION HUMANA

LINEA: MOVILIZANDO CAPACIDADES

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Implementar actividades de ocupación humana, que promuevan el desarrollo y/o mantenimiento de las capacidades, habilidades cognitivas, comunicativas y sociales de las personas mayores, mediante procesos educativos, formativos y actividades de ocio productivo.

EJE OCUPACION HUMANA

LINEA: MOVILIZANDO CAPACIDADES

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Potenciar habilidades y destrezas por medio de expresiones artísticas.
2. Promover la actividad física, patrón de marcha, equilibrio y coordinación a través de caminatas intra y extramurales.

3. Generar espacios presenciales o virtuales de capacitación y/o formación de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores.

4. Fortalecer en las personas mayores sentimientos de bienestar emocional, psicológico, espiritual, autoestima y salud.

EJE OCUPACION HUMANA

LINEA: MOVILIZANDO CAPACIDADES

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
ARTICULANDO SUEÑOS	N° De personas mayores que participan de la actividad / N° Total de personas mayores *100 Evidenciar la participación de las personas mayores en los diferentes programas que se oferten durante el convenio.
CAMINEMOS POR CASA NOSTRA	* No. De personas mayores participantes / No. Total de personas mayores vinculadas *100
CULTURAMA	* No. de Personas mayores que participan en la actividad / No. de personas mayores vinculadas *100 % de personas mayores que reflejan gusto e interes por las diferentes actividades del presente taller
A MOVER LA COLITA	* No. De personas mayores participantes / No. Total de personas mayores vinculadas *100
ESTIMULACIÓN Y ARMONÍA INTEGRAL	N° de personas mayores que participan de la actividad / N° Total de personas mayores institucionalizadas *100 N° de actividades realizadas / N° de actividades proyectadas *100

EJE OCUPACION HUMANA

LINEA: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Promover espacios para el desarrollo del proyecto de vida de las personas mayores en el medio institucional, teniendo en cuenta las características del hogar, estimulando el sentido de pertenencia en la población atendida y la apropiación de su entorno institucional.

EJE OCUPACION HUMANA

LINEA: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Implementar actividades para las personas mayores, promoviendo el enbellecimiento de la institución.

2. Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores en el medio institucional.

3. Homenajear acontecimientos significativos de las personas mayores, brindando espacios de resignificación de sus historia de vida.

EJE OCUPACION HUMANA

LINEA: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

ACTIVIDAD	*INDICADOR DE LA META*
ESTE ES MI HOGAR	No. De personas mayores que participarán en las actividades de mejora, mantenimiento y embellecimiento de las áreas comunes / No. De personas mayores Institucionalizadas * 100 % de personas mayores que fortalecen su proyecto de vida
CELEBRANDO LA VIDA	No. De personas mayores que participan en la actividad / No. De personas mayores Institucionalizadas *100

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: CUERPO Y MENTE

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Promover hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores, mediante actividades de mantenimiento cognitivo, físico, sensorial, espiritual y básicas instrumentales, favoreciendo un envejecimiento activo y una vejez positiva.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: CUERPO Y MENTE

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Implementar actividades para las personas mayores, promoviendo el enbellecimiento de la institución.

2. Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores en el medio institucional.

3. Homenajear acontecimientos significativos de las personas mayores, brindando espacios de resignificación de sus historia de vida.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: CUERPO Y MENTE

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
ARMONIZANDO MI SER (Actividades adicionales desde el àrea ocupacional que corresponen al ponderable)	No. De personas mayores participantes/No. Total de personas mayores institucionalizadas *100 % de personas mayores satisfechas con las diferentes actividades realizadas.
ESTILOS Y CUIDADOS CON CLAUS	N° de personas mayores que participan de la actividad / N° total de personas mayores institucionalizadas *100 Muestra de productos de las actividades de autocuidado
NEUROFIT	N° de personas mayores que participan de la actividad / N° total de personas mayores institucionalizadas *100 % de personas mayores que mantienen procesos cognitivos.
EL ARTE DE COMER SALUDABLE	N° de personas mayores que participan de la actividad / N° Total de personas mayores institucionalizadas *100 % de personas satisfechas con las temáticas expuestas.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Fortalecer en las personas mayores el reconocimiento de sus derechos sexuales, afectividad y el cuidado del otro, favoreciendo las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Promover el libre desarrollo de la personalidad de las personas mayores.

2. Generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades.

3. Fomentar la participación de las personas mayores en la realización de actividades destinadas a desmitificar el concepto de envejecimiento y vejez.

4. Generar espacios de socialización, fortaleciendo vínculos afectivos en las personas mayores mediante audiolibros, radionovelas, grupos de lectura y representaciones artísticas.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
EL TESORO DEL SABER	N° De personas mayores que participan de la actividad / N° Total de personas mayores *100 % de personas mayores que reflejan gusto o interés por las actividades realizadas.
EL ARTE DE ENVEJECER	N° de personas mayores que participan de la actividad / N° Total de personas mayores institucionalizadas *100 Muestra artística o productos elaborados por las personas mayores.
MI CUERPO, MI IDENTIDAD	N° de personas mayores que participan de la actividad / N° Total de personas mayores institucionalizadas * 100

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Propiciar espacios físicos tranquilos, agradables y seguros, mediante prácticas ambientales adecuadas, que contribuyan a la disminución de los impactos negativos ambientales y al libre desarrollo en el ámbito institucional.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Promover el sentido de pertenencia en las personas mayores frente a la institución.

2. Vincular a las personas mayores en actividades de embellecimiento del hogar.

3. Garantizar espacios seguros que faciliten la ingesta adecuada de alimentos en la población mayor.

4. Fomentar el conocimiento sobre el cuidado ambiental en el talento humano de la institución y la población mayor.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
NUESTRA CASA NUESTRO PLANETA	N° de personas mayores que participan de la actividad / N° Total de personas mayores institucionalizadas * 100 N° de actividades realizadas / N° de actividades proyectadas * 100
GAIA	Nº de Personas Mayores participantes / Nº Personas Mayores Institucionalizadas *100 Nº de cuidadores participantes/Nº total de cuidadores*100 % de cuidadores y personas mayores que reconocen prácticas ambientales adecuadas.
MI COMIDA FAVORITA	No. de personas mayores participantes de preparaciones especiales / No. de personas mayores residentes en el hogar * 100

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: RESPIRO A CUIDADORES

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Promover espacios de capacitación y actividades de ocio y esparcimiento al talento humano de la institución, mediante actividades lúdicas, recreativas y culturales fortaleciendo su bienestar integral y un envejecimiento activo.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: RESPIRO A CUIDADORES

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Medir el desgaste físico, mental y afectación emocional en los cuidadores mediante el cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI).

2. Disminuir niveles de estrés en el talento humano generados por la sobrecarga laboral.

3. Propiciar actividades de integración y sana convivencia en el talento humano.

EJE CUIDADO INTEGRAL

LINEA: RESPIRO A CUIDADORES

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
PAUSE	* N°. De cuidadores participantes / N° Total de cuidadores * 100 N° de actividades realizadas / N° de actividades programadas * 100 % de cuidadores sin sindrome de Burnout
BIENESTAR INSTITUCIONAL	N° de cuidadores participantes / N° total de cuidadores * 100
ALIMENTACIÓN CON ESTILO	No. de colaboradores que reciben orientación sobre alimentación saludable y autocuidado / No. de colaboradores que laboran en la institución * 100 % de cuidadores satisfechos con las socializaciones recibidas.
MI BIENESTAR, TÚ BIENESTAR	N° de cuidadores participantes / N° total de cuidadores * 100 % de talento humano satisfecho con las capacitaciones realizadas.

EJE FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

LINEA: FAMILIA, PARTICIPACION Y REDES.

OBJETIVO GENERAL DE LA LINEA:

Fortalecer vínculos socioafectivos entre las redes de apoyo familiar, social e institucional, y las personas mayores, desde un enfoque sistémico, que permita la corresponsabilidad y el cuidado de la población atendida.

EJE FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

LINEA: FAMILIA, PARTICIPACION Y REDES.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Propiciar un espacio mensual para encuentros familiares, con el fin de concienciar sobre necesidades de las personas mayores y la importancia de ser red de apoyo activa.

2. Fomentar la corresponsabilidad familiar y/o social frente al proceso de institucionalización de las personas mayores.

3. Fortalecer la comunicación activa entre las redes de apoyo familiares/sociales y la institución.

4. Realizar búsqueda activa de redes de apoyo familiares y/o sociales de las personas mayores.

5. Socializar programas de cuidado a la persona mayor para posibles reintegros familiares.

6. Reconocer derechos y deberes de las personas mayores por medio de actividades de participación.

7. Velar por el cumplimiento del pacto de convivencia, promoción del buen trato, prevención de violencias y mecanismos de resolución de conflictos.

8. Fortalecer relaciones interpersonales mediante valores como el respeto solidaridad, fraternidad , escucha y acogimiento.

9. Articular redes interinstitucionales que permitan el acceso a distintos beneficios para las personas mayores.

EJE FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

LINEA: FAMILIA

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
CONECTANDO FAMILIAS	No. de referentes familiares y sociales participantes en las actividades realizadas/ No. total de referentes familiares y sociales convocados * 100 Acciones de búsqueda de referentes familiares realizadas con entes externos.
MENSAJE DE AMOR	* No. de llamadas realizadas / No. total de llamadas programadas con red de apoyo familiar y/o social * 100 * No. de videollamadas realizadas / No. total de videollamadas programadas con red de apoyo familiar y/o social * 100

EJE FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

LINEA: PARTICIPACION

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
TENGO LA PALABRA	No . de personas mayores que participan en las actividades / No. de personas mayores en el servicio * 100 N° de actividades realizadas / N° de actividades programadas * 100 % de satisfacción de las personas mayores y referentes frente a los servicios prestados en la Institución

EJE FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

LINEA: REDES

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
TEJIENDO REDES	No. de personas que acceden a los mecanismos de justicia/ No. de personas que solicitan y/o requieren la información * 100
INTEGRANDO SABERES	* No. de personas mayores que se integran en los encuentros generacionales e intergeneracionales / No. total de personas mayores institucionalizadas *100 Productos al finalizar cada encuentro

EJE FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

LINEA: CONVIVENCIA

ACTIVIDAD	INDICADOR DE LA META
UN TRATO POR EL PACTO	N° de personas mayores que participan de los encuentros / N° de personas mayores institucionalizadas * 100
	N° de referentes sociales y/o familiares que se vinculan de los encuentros / N° total de referentes sociales y/o familiares activos * 100
	N° de cuidadores participantes / N° total de cuidadores * 100

Referencias

Bermejo-García, L. (2005). Gerontología Educativa. Ed. Médica Panamericana: España, 2005.

Herrero, M. S. (2018). ODS en Colombia: Los retos para 2030. Colombia: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo –PNUD.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Cartilla sobre buen trato a las personas adultas mayores. Bogotá D.C.: Ministerio de Educación Nacional.

Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe Mundial Sobre el Envejecimiento y la Salud. Estados Unidos de América: Organización Mundial de la Salud.

Referencias

Palmore, E. (1999). Ageism: Negative and positive (2nd ed.). New York: Springer.

Secretaría Distrital de Integración Social. (2015). Modelo de Servicio Social Desarrollo de Capacidades y Oportunidades en Centros De Protección Social. Bogotá: Secretaría Distrital de Integración Social.

Secretaría Distrital de Salud. Secretaria Distrital de Educación y Secretaria Distrital de Integración Social. (2008). Perspectiva poblacional en las políticas públicas del Distrito Capital. Bogotá.